

# KAMRAT-NYTT



från IFK Centralstyrelse

*Stort stipendium till IFK:s simmare*

*Linn Svahn, IFK-tjejen från Umeå, nu världsetta!*

*IFK Tumba sprider fotbollsintresset!*

Det är väldigt roligt att få rapporter utifrån klubbarnas verksamhet, det ser vi gärna fler av!

NR. 1 / 2021  
ÅRGÅNG 13

Skriv till Kamrat-Nytt  
[maria.himmelstrand@ifkcs.org](mailto:maria.himmelstrand@ifkcs.org)



**N**ytt år! Nu skriver vi 2021!

Nog var det eländigt att många blev hårt och skoningslöst drabbade på olika sätt under Coronaåret, idrotten och idrottare inget undantag. Publikfritt, max 50 åskådare, eller gubbar av papp... varken roligt eller bra för ekonomin. Seriespel och internationella evenemang ställdes in, efterlängtat OS blev inte av, hockey-VM sköts upp, O-ringen kastade in handduken... och så vidare. Året fick avslutas av världsnyheten att fotbollens Maradona gått bort, något som förstas berörde miljontals människor. Fotbollen är störst, inte bara i världen, utan också inom IFK-familjen.

MEN, året var faktiskt inte bara jättedåligt. Här och där riktigt bra. Vasaloppet kördes! SM-finalerna i bandy fick spelas! Vätternrundan blev av, minsann! SM i hästhoppning genomfördes! Diamond League-galan på Stockholms Stadion, javisst, och Champions League! Lidingöloppet, utan motionärer, men ändå! Världscupen i skidor, helt fantastiskt... och så vidare.

Så måtte vi inte minnas året enbart som en grå dimma! Några av många glada saker är:

IFK Göteborg har återigen blivit Svenska Cupmästare, för åttonde gången nu, efter att ha besekrat Malmö FF! Jonathan Edman från IFK Umeå vann P19-klassen i Lidingöloppet, IFK Norrköpings damlag har tagit sig till elitettan inför det nya året och Michael Thornéus, vår längdhoppare, ursprungligen från IFK Tumba gick ju och vann Mästarnas Mästare! Det är ju också en tävling, så god som någon.

Som de goda Kamrater vi är, så kan vi glädjas åt och självklart också uppmärksamma framgångsrika svenska idrottare, även utanför IFK-kretsen. Oavsett klubbtilhörighet, inspireras vi av varandra. Stora förebilder och idoler kan generera nya IFK-are. Så är det bara!

Ett litet axplock, från 2020: Stina Nilsson på längdskidor, numera Lima SKG, men nyss från IFK Mora. Hanna Öberg skidskytte, Matilda Plan bandy och Sarah Sjöström simning. Diskuskastaren Daniel Ståhl, orienteringens Tove Alexandersson, Guld-bollen för 12:e gången till Zlatan, och högst av alla (bokstavligt), Bragd-mannen, Armand Duplantis.

Ja, nog har vi haft ett hyggligt idrottsår, på det stora hela!

Breddidrotten, som IFK är bra, eller varför inte bäst på, har också fungerat med fantasi och god vilja, på de allra flesta håll. På bredden är det ju hur många som helst, som vi aldrig ser några namn på, som gör ovärderliga insatser och personliga prestationer. Alla dessa räknas! Glöm aldrig det!

I detta nummer, liksom i det förra, finner Du den informativa texten om Centralstyrelsens arbete. Det har nämnts att det kan finnas en okunskap ute i föreningarna om CS betydelse. Nåväl, den som läser Kamrat-Nytt kommer i alla fall att känna till CS, IFK-organisationens idé och det arbete vi gör! Hur många nås förresten av Kamrat-Nytt?

Skriv gärna en liten hälsning från Din klubb, om Du ser detta! Några rader bara, vore skojigt.

Må väl nu, alla IFK-are! Allt blir bra till sist, och ibland blir saker till och med bättre!

Idrottarnas glöd och motivation, ska inte knäckas av ett virus!

Har vi varit under ytan, så finns nu bara en enda riktning. Upp igen!

Kamrat-kramar från Er redaktör

Maria Himmelstrand





# BLI 2020-ÅRS IFK-FÖRENING!

NU är det hög tid att söka!

Sätt fart på pennan, för senast 1 februari ska ansökan ha inkommit!

Skicka ansökan till CS:s sekreterare, som Du finner under kontaktuppgifterna.

Stolta IFK-are, lyft fram er egen förening och berätta vad ni gör och hur bra saker går. Sök genast om ni känner att klubben har gjort berömvärda insatser på bredd-, lokal- och/eller nationell nivå. Att allmänhet och massmedia på lokal nivå förknippar IFK:s namn, emblem och färger med ett positivt idrottsligt och socialt arbete. Allt med den speciella Kamratandan.

Ett fint tillskott i klubbkassan är de 10 000 kronor som priset innebär, plus en egen IFK-fana och diplom. Priset delas normalt ut vid Centralstyrelsens årsmöte eller lokalt hos er.

## ANSÖK SENAST 1 februari 2021

Beskriv er verksamhet och vad ni är särskilt stolta över!

Läs kriterierna på vår hemsida:

[www.ifkcs.org](http://www.ifkcs.org)

Gå in på fliken *Utmärkelser* därefter *Årets IFK-förening*

IFK Centralstyrelse inbjuder till  
REPRESENTANTSKAPSMÖTE tillika ÅRSMÖTE

**-OBS NYTT DATUM-**

**Lördagen den 8 maj 2021**

Inbjudan/kallelse kommer att gå ut under april månad, senast 3 veckor före mötet, och vi välkomnar Er att skriva motioner, som senast 4 veckor före mötet ska ha inkommit till CS.

# IFK Centralorganisation och styrelse

*Information om varför CS finns och vad den är till för.*

Vi börjar från början och det vet vi alla vid det här laget att det är den 1 februari 1895 som räknas som IFK:s födelse. De två skolgrabbarna, Louis Zettersten 16 år från Norra Real och Pehr Ehnemark 17 år från Östermalms läroverk gick ut med ett upprop i tidningen Kamraten som lät ungefär så här:

Upprop till alla Kamratens sportälskande gossar och flickor att bilda en idrottsförening. Först en huvudfilial i Stockholm och sedan kretsföreningar i landsorten. Utflykter och tävlingar ska hållas ett bestämt antal årligen. Sänd därför in adresser med namn och ålder och förslag på den blivande föreningens namn till "K.B.I", Kamraternas Blifvande Idrottsförening.

Inom några veckor hade åtta svar inkommit och många fler blev det innan året var slut. Vid det allra första föreningsmötet bestämdes att namnet skulle vara Idrottsföreningen Kamraterna. IFK Stockholm kallades Centralföreningen och ute i landet kallades de nya IFK-klubbarna för kretsar, som numrerades allt eftersom, exempelvis IFK Luleå krets nr 2, IFK Halmstad krets nr 4, IFK Uppsala krets nr 5 o.s.v. Under de närmaste åren ökade antalet föreningar snabbt och fick också spridning till Finland och Åland. Centralföreningen, alltså IFK Stockholm skötte allt det administrativa för alla föreningar men det blev snart alldeles för tungt. Därför beslöts 1901 att tillsätta en särskild fristående Centralstyrelse CS, som alltså inte hörde ihop med någon lokal förening utan skulle vara till för alla. Alla IFK-klubbars gemensamma högsta styrelse, som väljs i mars månad varje år. ALLA IFK-föreningar i landet bjuds in till det årsmötet som också kallas Representantskapsmöte. Alla har rösträtt, alla som betalt sin medlemsavgift, förstås...

Alla föreningar i landet hålls alltså ihop av en central organisation, kallad Idrottsföreningen Kamraternas Centralorganisation och benämns även Kamratororganisationen, som en förkortad term. Arbetet bedrivs av en styrelse, som nyss beskrivits, Centralstyrelsen.

Centralstyrelsens uppgift var och är egentligen ganska enkel, därmed inte sagt att det inte är mycket att göra, men meningen med CS är enkel. Stadgarna finns att läsa på vår hemsida, men sammanfattat och mycket förenklat beskrivs här det viktigaste.

Kamratororganisationen är en ideell organisation, bestående av ett flertal, med varandra likställda, fristående föreningar över hela Sverige, var och en med egen styrelse, förvaltning och verksamhet. Vi har fastställda emblem, IFK-skölden är patenterad och vi har fastställda egna utmärkelser.

Kamratororganisationens ändamål är att genom alla föreningar bevara och vidarebefordra de IFK-traditioner som funnits sedan starten, att skapa intresse för idrott med ett kamratligt och brett tänk. Att genom alla föreningar utbilda goda idrottsmän- och ledare, att verka för en social sammanhållning.



Att vara en IFK-förening innebär att man inte är ensam, man tillhör en jättestor familj, där alla har ett och samma ursprung. Ingår föreningen i denna familj har den fått olika rättigheter och möjligheter. Föreningen får använda IFK:s namn och emblem i sin verksamhet, den får hjälp med stadgefrågor och juridiska frågor. Centralstyrelsen kan bistå med goda råd eller hänvisningar, ibland vara behjälplig med att reda ut problem. Klubben får tillgång till alla speciella utmärkelser med IFK-märket. Centralstyrelsen delar ut stora och fina stipendier årligen till duktiga ledare och aktiva. Vi utser Årets IFK-förening, som får uppmärksamhet och ett bra kassatillskott. Det är fritt fram att ansöka. Lite kortfattat är det vad en IFK-förening får och kan ta del av genom sitt medlemskap i Kamratororganisationen.

Vad ska då IFK-föreningen i sin tur prestera, för att få vara en familjemedlem?

Allra först medlemskapet förstås. En alldeles ny förening som får lust att kalla sig IFK måste först godkännas av Centralstyrelsen. Klubben förbinder sig till att följa IFK:s grunder och värderingar. Den får inte välja klubbmärke hur som helst, man måste se ut som en IFK:are för att få vara en, kort sagt. Skölden, stjärnan och färgerna, blått och vitt, ska användas. Föreningen ska till CS betala en i sammanhanget ganska snäll årsavgift, 200 kr i grundpeng plus 2 kr per medlem. Samtidigt och årligen ska föreningen rapportera lite fakta om sig själv, medlemsantal, vilka idrotter föreningen ägnar sig åt, aktuell e-postadress (jätteviktigt), adressuppgifter och namn på någon, t.ex. ordförande, sekreterare eller kanslist, så att vi kan hålla kontakten.

Ordet "kontaktperson" som står i blanketten, betyder inga andra åtaganden alls.

Om föreningen på något sätt inte sköter sig, som en god kamrat ju förväntas göra, om man struntar i sina åtaganden, som t.ex. medlemsavgiften, det goda uppträdandet, den rätta looken, ja då kan man tråkigt nog bli utesluten. Det bästa är att det har hänt väldigt sällan under 125 år. Snarare vill man vara kvar i denna fantastiska IFK-familj, än tvärtom.

På tal om looken och utseendet, så undrar säkert någon hur heligt det egentligen är... eftersom det finns IFK-klubbar som ju faktiskt ser lite annorlunda ut...

Ja, det gör det. Ta IFK Göteborg till exempel, "Blå-vitt", färgerna verkar ju stämma, men skölden är väl ändå ingen IFK-sköld? Fjärås och Wreta Kloster likaså, för att bara nämna några. Förklaringen är att det har funnits dispenser, speciella skäl och förutsättningar bakåt i tiden, som gör att vissa klubbmärken skiljer sig, det är sant. De är inte många och det är omöjligt att på något sätt gå till botten med detta nu. De är gamla anrika IFK-klubbar och så får det vara. Ny klubbar ska givetvis följa det "heliga", och det hjälper vi till med.

Utan Kamratororganisationens styrelse, ja då finns ingen som håller koll, om man ska uttrycka det enkelt. Då riskerar hela IFK-organisationen att falla sönder.

Så vill vi aldrig att det ska bli! Vi håller koll, vi håller ihop IFK-Sverige och vi håller den fina symbolen högt. Den som skapades för länge-längesedan, den fyruddiga IFK-stjärnan, vars yttersta betydelse är Kamratskap. Länge leve IFK!

# Jättestipendium!

till IFK Stockholm Simklubb!



**SIMKLUBB**



**Den 1 december kom beskedet!**

**IFK:s (enda) simklubb, blev en av 6 stycken lyckliga föreningar att mottaga Tore A Jonassons stipendium, på hela 100 000 kronor. Vilken julklapp!**

Motiveringen var att klubben stämmer in på kriterierna för breddidrott och att de lyckats anpassa och fortsätta sin verksamhet i Coronatider. Det är Riksidrottsförbundet och Riksidrottens vänner som samverkar i handläggningen av stipendierna ur denna fantastiska stiftelse. Tore A Jonasson ägnade sig under sin levnad åt en mängd olika idrotter, främst kastgrenarna men även löpning, fotboll och tennis och han var en representant för den folkliga breddidrotten.

Han lärde känna många inom idrotten och även genom konsten, som var hans andra stora intresse. Ur detta växte en tacksamhet fram som nu återgäldas genom hans stiftelse, helt enligt hans testamente. Han föddes i Stockholm 1916 och gick, utan arvingar, ur tiden 99 år gammal. Aktiv och intresserad in i det sista. På Riksidrottsmuséet finns ett litet utställningsrum med konst och en beskrivning av Tores liv och gärning.



2020 års stipendier fokuserar på idrottsföreningar som i den rådande coronapandemin genomfört insatser för att fortsatt kunna bedriva sin verksamhet. Grundkriterierna är föreningar som tar tillvara engagemang, är välkomnande och erbjuder en verksamhet för en bred målgrupp, och där stämmer ju IFK Stockholms simklubb alltid in. De övriga fem föreningarna som blivit 100 000 kronor rikare, är Torns Ryttarförening i Lund, Simons sportklubb i Örebro, Askim Billdals Gymnastikskola i Särö, KFUK-KFUM Alvik Basketklubb i Bromma och ÖrebroSK Ungdomsklubb. Dessutom fick två konstnärer tvåhundrausen var!





SIMKLUBB

# KLUBBPRESENTATIONEN

## IFK Stockholm Simklubb

bildad 1895



SIMKLUBB

*Efter många år som ordförande i klubben ska nu Louise Bodén runda av sin tid i styrelsen och det var ju ett lysande sätt att få avsluta med ett stort stipendium till klubben! Här är hennes och medarbetarnas beskrivning av klubbens verksamhet idag, fritt sammanfattad av Kamrat-Nytt.*



► ”Med GIH-badet som hemmaarena, riktar vi vår verksamhet mot barn och ungdomar mellan 5 och 25 år, och tränar gör vi på tisdagar och söndagar. Antalet medlemmar är idag 132. Ibland har en lång IFK-resa sin början i lilla bassängen där man som 5-åring får börja i simskola. Därefter är målet att lära sig de fyra simsätten i stora bassängen. Interna tävlingar, klubbmästerskap anordnas två gånger per år och de handlar om att man ska se och spöras av sin egen utveckling. Framförallt ska man själv vilja och tycka att det är roligt och alla deltagare applåderas ända in i kaklet. Alltid! Vi har ingen elitsatsning utan lägger grunden till rörelseglädje på egna villkor.

Vi åker på läger vår, sommar och höst och i den mån klubben har möjlighet sponsrar vi en del av lägeravgiften. Alla ska ges möjlighet att vara med i den gemenskap som en bra lägervistelse ger. Många simmare fortsätter att träna länge i klubben och det är också ur den gruppen som tränare rekryteras. De får långsamt och med ökande ansvar axla det ledarskap som det innebär att undervisa yngre barn i flyt- och simteknik. De går grundutbildning för tränare och simledarutbildning. Samtliga tränare genomgår varje år en utbildning i hjärt- och lungräddning. ►

# IFK Stockholm Simklubb

► Vi är i sann mening en breddklubb dit alla är välkomna och vårt centrala läge och unika träningsupplägg gör att vi attraherar simmare från såväl huvudstaden som dess förorter.



När pandemin slog till blev det en utmaning för klubben och vi valde att pausa träningarna när regeringen beslutade att stänga gymnasieskolorna. Vi behövde tid att tänka igenom hur vi skulle gå vidare. När vi analyserat skälen till nedstängningen och hur vi skulle kunna applicera dessa på den verksamhet klubben bedriver, valde vi att, med nya förutsättningar och med stor öppenhet för var och ens egen känsla, öppna upp träningen för dem som ville. På plats fanns tränare och representanter för styrelsen som lotsade barn och föräldrar rätt för att minska trängsel i omklädningsrum, duschar och simhall. Träningstiden blev kortare, men ett positivt gensvar och ett gott samarbete med simmare och föräldrar, gjorde att vi kunde hålla ihop klubben och erbjuda simning även under den tiden. ►





# IFK Stockholm Simklubb

Inom IFK vill vi lägga grunden till något livslångt. När gamla simmare återvänder till klubben som engagerade vuxna, när de själva får barn, är det för oss ett kvitto på att det vi gör håller över tid, och att vår verksamhet väcker så goda minnen att det är något man vill ge vidare till sina barn. Simningen har funnits med sedan IFK:s födelse och det innebär att vi är Stockholms äldsta simklubb. Det är vi stolta över och vi förvaltar och utvecklar klubben med omsorg. Vi vill erbjuda barn och ungdomar det livsviktiga i att vara goda simmare, samtidigt som en vana att alltid vilja motionera, grundläggs. Men det allra viktigaste är att de lär sig vara goda kamrater, lär sig vad samhörighet och samarbete är och att de lär sig att växa med ansvar för både sina tränarkompisar och sina yngre klubbkamrater.” ■



Besök:  
[simning.ifkstockholm.se](http://simning.ifkstockholm.se)

Följ på Instagram:  
[ifkstockholmsimning](https://www.instagram.com/ifkstockholmsimning)

## Centralstyrelsen gratulerar IFK:s simmare varmt till stipendiet!

De första veckorna i januari har inneburit en så gott som total nedstängning av landets idrottsanläggningar, och GIH-badet och IFK Stockholm har nu inte haft något annat val än att ställa in all simträning. I skrivande stund vet vi inte mycket mer. Men det vi säkert vet, är hur mycket det betyder för barn och ungdom att få utöva idrott och vara en del i det speciella sociala sammanhanget. Simhallar, hockeyrinkar, sporthallar och överallt där idrott utövas, är viktiga andningshål för väldigt många, så vi hoppas verkligen att detta inte ska behöva pågå någon längre period.

# Linn Svahn imponerar

Vi hade ju glädjen att få utse Linn till en av Årets Ungdomsstipendiater 2016. Då tränade hon och tävlade för IFK Umeå och hade redan som 17-åring en mängd fina meriter. Av Centralstyrelsens prispeng blev det ett sommarläger i Alperna, två veckors givande träning i krävande terräng och på hög höjd. I den trevliga rapporten till CS, som kan läsas i Kamrat-Nytt 3-17, berättar hon att skidåkare egentligen tränar som allra mest och hårdast på sommaren. Då, för drygt tre år sedan önskade vi Linn all lycka i sin idrott, och titta nu hur bra det blev!



Precis nyss har Linn Svahn, som numera representerar Östersunds SK, än en gång gått från klarhet till klarhet. Under de allra första januaridagarna gladdde hon hela svenska folket med tre förstaplatser i sprint och 10 km masstart. Totalt från 2019 har Linn nu sju individuella segrar och en tredjeplats. I stafett har hon två segrar. Är det inte fantastiskt roligt!



Inte nog med dessa prestationer, Linn gör också ett positivt och moget intryck på massmedia och folk runtomkring henne. Som t.ex. att hon så spontant och glädjefyllt hejade fram Oskar Svensson att vinna sin sprint. Det blev uppmärksammat i både press och TV, här och utomlands. "Lagkänsla när den är som finast" skrev någon, och ja, lite äkta IFK-anda, sedan tiden i Umeå vill vi nog ana, eller hur? Dessutom gjorde hon ett statement i det att hon avstod från att hoppa i luften med skidor och stavar, på fotografernas uppmaning. Linn förklarade det med att det såklart är upp till var och en om man vill hoppa eller inte, men skillnaden ligger i att fotograferna aldrig efterfrågar ett glädjeskutt av herrarna. Ha! Bra där Linn! Du är ett toppenföredöme för både gott kamratskap och för jämlikheten!

**En IFK-förening har återigen lagt grunden till en fin idrottskarriär och för Linns del är detta säkert bara början.  
Vi önskar Linn återigen många och stora framgångar!**



# ”FOTBOLLSPROFILEN”

ett samarbete mellan

## IFK TUMBA och STORVRETSKOLAN

I augusti 2020 drog Fotbollsprofilen igång, ett samarbete mellan IFK Tumba Fotboll och Storvretskolan. Hela 15 tjejer och 33 killar på högstadiet sökte profilen och körde mellan 2-3 träningar i veckan. Alla träningar var på morgonen och efteråt fick gruppen frukost tillsammans innan de sprang iväg på lektioner, alltså en perfekt start på dagen. För elever på mellanstadiet erbjöds en förberedelseprofil och träning en morgon i veckan. Lågstadiet fanns också med där de även körde en träning i veckan på eftermiddagen när de hade fritids. Rekordet på en av dessa träningar är 41 spelsugna framtida fotbollstjännor. Storvretskolan erbjuder även fotboll för ALLA under luncherna. Under dessa tillfällen är alla välkomna och målet är att även de som inte brukar spela fotboll kan komma ner och lära sig.

Projektet har intresserat media förstås, så både Botkyrka radio och P4 gjorde reportage om profilen och det värmer alla och kanske särskilt initiativtagarna i IFK, lite extra.

På Storvretskolans fotbollsprofil jobbar efter STFF ´s (Stockholms Fotbollsforbund) studieplan som garanterar en god träningsmiljö och anpassade övningar för alla åldersgrupper. Det är viktigt med en god kvalité och att nå förbundets högt ställda mål med utbildningen.

Centralstyrelsen välkomnar liknande initiativ och önskar såväl IFK Tumba som alla skolelever lycka till i denna satsning!



## Ta gärna kontakt med oss i Centralstyrelsen

*Eva Blomberg*, IFK Lidingö, ordförande, rapportering

[eva.blomberg@ifkcs.org](mailto:eva.blomberg@ifkcs.org)

*Anna Lundén*, IFK Lidingö, sekreterare

[anna.lunden@ifkcs.org](mailto:anna.lunden@ifkcs.org)

*Maria Himmelstrand*, IFK Stockholm, ledamot, Kamrat-Nytt

[maria.himmelstrand@ifkcs.org](mailto:maria.himmelstrand@ifkcs.org)

*Lars Sjöberg*, IFK Tumba, ledamot, utmärkelser

[lars.sjoberg@ifkcs.org](mailto:lars.sjoberg@ifkcs.org)

*Johan Johansson* IFK Nora, ledamot

[johan.johansson@ifkcs.org](mailto:johan.johansson@ifkcs.org)

*Jessica Falkman*, IFK Lidingö, Projektledare

[jessica.falkman@ifkcs.org](mailto:jessica.falkman@ifkcs.org)