



## IFK Kamrat-Nytt från Centralstyrelsen

Och så börjar det lacka mot jul nu igen!  
Hur plötsligt kommer inte julen vartenda år?? Man blir förvånad.

Brukar ni fira Lucia ute i klubbarna? Jag själv minns hur våra Luciatåg speglade sig vackert i simbassängen, hur vi med oändlig grace skred runt pölen, där på GIH-badet, och Lucians krona släcktes lite oplanerat av vattendroppar som föll pricksäkert från hopptornet, just när hon passerade under.



Ja, det var andlöst vackert, tror jag. Och stämmorna, som var fler än tre, fick en underskön klang av den fina akustiken i simhallen. Till och med den vresige och svårflörtade badvakten herr Bromms, tycktes torka bort en tår av motvillig men stark rörelse. Läktaren var fylld av föräldrar och småsyskon och på andra sidan bassängen fyllde vi upp 25 längdmeter med våra vita skrudar och tända ljus.



Bakom oss, så att inte publiken såg, hukade sig Tant Gerd och Tant Marianne, föräldragenerationen, till tänderna utrustade och i startgroparna hyperberedda

med blöta handdukar och en hink vatten, OM det värst skulle hända, att Lucians hår skulle börja brinna. Som om inte det enklaste, i ett sådant läge, hade varit att bara putta henne i plurret... det har jag funderat på nu långt senare.

Det hela utvecklades med tiden och något år tyckte vi att det var en bra idé att tåget även skulle simma en längd, Lucian först med huvudet i imponerande högläge för att alltså hålla ljusen så levande som möjligt. Allt för publiken. Och allt för varandra.

***Säkert kommer ni själva att fira på liknande sätt ute i föreningarna, så skicka gärna in ett foto eller en liten rapport till Kamrat-Nytt!***

Småsyskonen, som då på 70- och 80-talet satt på läktaren, är idag aktiva föräldrar i samma klubb. Tant Gerd är numera borta men kallade oss alltid för "sina simmarflickor" så länge hon levde, och hon arbetade okuvligt under större delen av sitt liv för IFK. Vi, hennes nio simmarflickor är ännu idag ett starkt kamratgäng i 50 - 60-årsåldern.

Utan att på något sätt förringa andra klubbars arbete och känslor för sin förening, så är jag övertygad om att IFK-rörelsen är ganska speciell på den fronten. Vi ärver klubbkänslan och lojaliteten. Vi ärver ett intresse för sporten och många fortsätter livslångt att engagera sig. Flera generationer inom samma familj är ofta aktiva samtidigt.

I detta nummer har jag glädjen att presentera en veteran som fyllt 80 år och som just livslångt gjort en stor insats för idrotten, Lasse Dahlstedt.

Julen är glädje och glädje är att ha en kamrat. Var en särskilt god kamrat mot någon och var snäll. Det är till sist ännu bättre än att vara bäst.

En riktigt GOD JUL önskas er alla!

Maria Himmelstrand, redaktör.  
[maria.himmelstrand@ifks.org](mailto:maria.himmelstrand@ifks.org)

## HALLÅ HALLÅ!

En del föreningar har ÄNNU inte sänt in årsrapporter och medlemsavgifter för år 2017! Kolla upp om det gäller er och ta tag i detta nu samt städa av! Snart är det nytt år! Tack från styrelsen, på förhand!

## ÅRETS IFK-förening 2017?

**Hög tid att tänka till!  
Senast 30 januari 2018 skall  
förslag till nomineringar ha  
inkommit till Centralstyrelsen.  
Läs kriterierna som finns på vår  
hemsida, [www.ifkcs.org](http://www.ifkcs.org).**

Som alltid vill vi påminna alla föreningar om att beställa **UTMÄRKELSER** för att uppmuntra och uppmärksamma framstående medlemmar i klubben. Gör det och beställ i god tid! De förnämsta utmärkelserna; förtjänstmedalj i guld och hedersmedaljen, bekostas av IFK Centralstyrelsen. Att dela ut utmärkelser är oftast en mycket bra investering för klubben. Glada aktiva, glada tränare och glada övriga funktionärer är det som bygger föreningarnas framtid. Bestämmelserna för utmärkelserna finns på hemsidan: [www.ifkcs.org](http://www.ifkcs.org). Ta en titt genast!

## LILLA REPORTAGET



Det här är Lasse Dahlstedt, som den 28 maj fyllde 80 år. Lars-Eric som han egentligen heter, är kanske mest känd som Mr Lidingöloppet och han har gjort så oändligt mycket för idrotten på Lidingö och i Sverige. Lasse har bidragit till det fantastiska arrangemanget på Lidingö, bidragit till att människor mår bra och har kul. Just Lidingöloppet, och kanske i synnerhet Lidingöloppets 30 km-bana, är antagligen det som är mest synonymt med Lars-Eric Dahlstedt. Ja, för även om det var Kacke Karlberg och Sven Gärderud som stod för idén till Lidingöloppet så var ju Lasse ändå med från i princip allra första början. Det var nämligen Lasse som 1965 fick i uppdrag att lägga banan. Då, premiäråret, var starten förlagd till Hersby åker, men sen har banan i stort sett varit identisk med den som fortfarande är. Lasse mätte ut banan på en karta. Målet var att få just tre mil, men det visade sig att banan var något för lång. Men bara något, så det var ju bra mätt på kartan den där sommaren 1965. Det var visserligen inte för att banan var några hundra meter för lång som starten året därpå flyttades till Kolstorps gärde. Man behövde helt enkelt större plats för att kunna ta emot fler löpare. För redan första året var Lidingöloppet Sveriges största terränglopp. Och sen dröjde det inte länge förrän Lidingöloppet var världens största terränglopp. Banläggare, banchef och inspiratör redan som liten. De första tio åren – 1965–1974 – var Lasse ansvarig för Lidingöloppsbanan. Då var han Lidingöloppets banchef, men sedan

tog han över Sven Gärderuds roll som tävlingsledare och fick även titeln Generalsekreterare. Den rollen hade han sedan i hela 25 år innan han år 2000 åter gick tillbaka till banchefsrollen, sedan år 2014 som biträdande banchef. Lasse har ju förstås också världens största statistikarkiv när det gäller Lidingöloppet. Han vet hur många som har sprungit alla lopp, hur många meter banan är, vilka år banan har rätats ut eller lagts om på olika ställen, vilka som har flest segrar, hur långt alla Lidingöloppslöpare sammanlagt har sprungit om man räknar ihop alla starter genom åren, hur många backar det är på tremilen, hur många funktionärer det behövs för att arrangera loppet, hur mycket saltgurka som behöver beställas varje år och en massa annat. Men Lasses ledargärning har inte bara haft geografiska gränser till Lidingö. Nej, under åren 1973–75 var han också elitleddare i Stockholms Orienteringsförbund, plus att han var elitansvarig och förbundskapten för svenska Skidororienteringslandslaget 1974–78. Åren 1986–88 var Lasse ledamot i Svenska Friidrottsförbundets Motionskommitté. Inte helt otippat har han varit med i En Svensk Klassikers styrelse sedan starten och han var också dess ordförande under åtta år. Lasse har själv genomfört 43 klassikerlopp och 1982 var året då han fick sitt eget Klassikerdiplom. **Att få andra att idrotta har varit en liten ledstjärna.** Därför har han också jobbat med Motionspokalen. Dessutom har Lasse varit – och är – engagerad i och medlem i Riksidrottens Vänner, Lidingö Gille, Hembygdsföreningen bland mycket annat.

Ett sådant starkt och inspirerande engagemang för idrotten, genom hela livet, ja, det får vi resa oss upp för!

*Så, Lasse, här kommer det:*

*HURRA för dig och STORT GRATTIS i efterskott!*



**JUBILARER!**

Vi fortsätter, nu när vi redan står upp, med alla **FÖRENINGAR**, som under 2017 har firat fina födelsedagar:

**HURRA HURRA HURRA x 3**

**IFK-levet**, är verkligen på sin plats!

**120 år:** Falun, Eskilstuna, Arboga friidrott, Norrköping fotboll, Sala

**110 år:** Karlsborg, Kiruna, Borås, Nora, Strömstad, Tidaholm

**90 år:** Rundvik, Skövde, Ystad

**80 år:** Linköpings bowling, Norrköpings orientering, Ore

**75 år:** Ölme

**70 år:** Visby, Västerås konståkning och så lilla Söderhamn med sina **10 år!**

**GRATTIS** till er alla från Centralstyrelsen!



**”BÄSTA LEDARE”**

**Ja! Hurra, vad roligt! Till nästa år instiftar styrelsen en NY utmärkelse, till vilken vi återkommer med kriterier. Grunda med lite funderingar redan nu...**



**IFK Umeås LINN SVAHN**  
**är en av årets ungdomsstipendiater och Centralstyrelsen fick nyligen ett så trevligt brev, som vi här gärna delar med oss av:**

”Hej IFK-styrelsen!

Jag fick motta ert ungdomsstipendium i våras, det är jag otroligt tacksam över. Som längdskidåkare bygger man upp sig inför kommande säsonger under sommaren. Man får ofta höra frågor som; "Vad gör du på sommaren när du inte tränar lika mycket?" och "Nu när det kommer snö så börjar du väl träna igen?" Faktum är att vi skidåkare tränar enormt mycket under sommartider, det är faktiskt då vi tränar som mest. Jag valde därför att använda mitt stipendium till ett läger under julimånad. Jag åkte ner till Livigno och tillbringade 2 givande veckor i alpterräng.



Det var mycket fantastiskt att få möjlighet till detta och byta lite miljöer, terrängen och omgivningarna där nere är otroliga! Något alla borde få uppleva!!! Det var även givande att vara på höghöjd, Livigno är beläget i en dal på 1800möh med toppar

omkring på 3000möh. Höghöjd är något man kommer tävla på mer och mer ju fler internationellrace man får möjlighet att ställa upp på. Det här är vad jag använt ert fina stipendium till, nu ser jag fram emot en givande säsong och mycket snö!!!  
Varma skidhälsningar, Linn”

**Tack, Linn, för denna härliga rapport!  
Du har verkligen använt ditt stipendium på ett föredömligt sätt och vi önskar dig all lycka i fortsatt träning och tävling!**

Ja, satsa hårt och sikta högt, det är devisen för många idrottare, men....

***självlart håller vi med följande expertkommentator:***

**”Ju högre ribban ligger, desto svårare är det att komma över”**

**-Ulf Karlsson**

**IFK-organisationen värnar KAMRATSKAP OCH ETIK, grundpelarna i IFK:s långa och världsunika historia. Fortsätt att aktivt diskutera och agera. Vi kan alla vara föredömen och goda föredömen smittar så bra.**

***Och samarbete går inte att överskatta, eller hur:***

**”Det här ska nog bli bra grabbar, bara vi drar åt var sitt håll.”**

**- Christer Abrahamsson...nu igen.**

## **CENTRALSTYRELSEN PÅ RESANDE FOT**

*Vår ordförande Eva Blomberg, berättar här om Centralstyrelsens roliga och trevliga höst, där vi har fått träffa några av våra IFK-föreningar.*

IFK Trollhättan blev ju 2016 års IFK – förening. De arrangerade en IFK-dag den 2 sept 2017 där vi fick deltaga och dela ut just detta pris och även inviga deras nya konstgräsplan.



Under hösten har det även varit några IFK-föreningar som har firat olika jubileum, och även där har vi blivit inbjudna. IFK Ölme hade sitt 75-årsjubileum den 14 oktober. Värdefulla insatser av ledare, aktiva och övriga premierades med utmärkelser i olika valörer. Vi hade äran att få träffa en av grundarna, som var med och startade föreningen, då för 75 år sedan.



IFK Helsingfors firade 120 år den 21 oktober och där bjöds det på stor fest med sång- och dansuppvisningar och fina tal. Ytterligare en förening har firat 120 år, IFK Sala. Detta firades den 18 november, med en försmak av julen, ett litet julbord och precis som i Helsingfors delades många utmärkelser ut för förtjänstfulla insatser. Till Sala återkommer vi redan nästa år för att delta i deras årsmöte. IFK Tumba fotboll arrangerade Tumba-Kicken 7 och 8 oktober och kämpade på duktigt i det strilande regnet. IFK-andan på topp ändå förstås!



## **REPRESENTANTSKAPSMÖTE**

går av stapeln den 10 mars i Stockholm, och alla föreningar uppmanas att representera. Mötet är till för att träffa andra klubbar, för att Centralstyrelsen ska kunna presentera sitt arbete och gå igenom verksamhetsberättelsen. Motioner är varmt välkomna för att alla föreningar ska vara delaktiga.

Självklart trivs vi tillsammans kring en trevlig lunch. Anmälningar görs till ordföranden eller till sekreteraren, se kontaktinfo i slutet av detta Kamrat-Nytt.



## ***JUBILEUMSFEST***

Hela IFK-rörelsen grundades alltså 1895, vilket betyder att det om två år blir ett stort fint FÖDELSEDAGSKALAS!

2020 fyller IFK **125 år** och Centralstyrelsen har utsett en festkommitté som nu börjar arbeta med formerna för detta. Under hand kommer detaljerna att klarna och vi ser fram emot att berätta mer så småningom.

**GOD JUL och  
GOTT NYTT ÅR  
önskar Kamrat-Nytt!**

**Ta gärna KONTAKT med oss i  
Centralstyrelsen:**

**Eva Blomberg** Ordförande  
/rapportering/utmärkelser  
[eva.blomberg@ifkcs.org](mailto:eva.blomberg@ifkcs.org)

**Anna Lundén** Sekreterare  
[anna.lunden@ifkcs.org](mailto:anna.lunden@ifkcs.org)

**Veikko Melakari** Kamratmästerskapen  
[veikko.melakari@ifkcs.org](mailto:veikko.melakari@ifkcs.org)

**Conny Holenweg** Kassör  
[conny.holenweg@ifkcs.org](mailto:conny.holenweg@ifkcs.org)

**Maria Himmelstrand** Kamrat-Nytt  
[maria.himmelstrand@ifkcs.org](mailto:maria.himmelstrand@ifkcs.org)

