



## IFK Kamrat-Nytt från Centralstyrelsen

ÄNTLIGEN! Sommar och sol!

Nåja...sommar och regn, kan vi nog också enas kring, och blåst, men ledigt från skolan har de flesta barn och ungdomar i alla fall. Alla klubbar har inte verksamhet fullt ut under sommaren, några föreningar kanske kör sommarläger, men mycket av tiden är plötsligt FRI!

Ledigt från idrotten! Frestande att göra ingenting! Jag håller med, ledighet och att få ägna sig åt något helt annat är att hämta kraft och lust att köra igång igen till hösten. Som gammal simmare skulle jag vilja uppmuntra alla landkrabbor att hoppa i plurret i sommar. Barn och ungdomar! Lär er simma ordentligt! 200 meter är simborgarmärket och det är livsviktigt att klara. Vuxna! Ta tag i det där pinsamma att ni aldrig lärde er crawla särskilt snyggt! Det är kul att crawla, jag lovar! Dessutom imponerar det, om man nu är ute efter det. När den biten är avklarad ska ni unga grabbar i 70-kilosklassen göra bomben (helst så nära en nysminkad moster som möjligt), lära er dyka på huvudet, och bjuda in en boll, javisst, då blir det plötsligt vattenpolo!



Och alla ni blötdjur, er vill jag uppmana att krypa upp på land och sparka lite på en boll eller spela badminton som omväxling.

Om det är svårt att släppa vattnet, så rekommenderar jag vattenkrig. Pappa och mormor i ena laget och syrran och kussen i det andra. Det blir väldigt roligt!

En av publiken uppskattad variant, är att kasta vattenfylld ballong till varandra.

Hitta på smarta poängregler själva.

Gör det du inte brukar göra! Världens chans, för sedan är det höst igen.

Omväxling förnöjer och vi kommer att vara i fin form till nästa termin, även om den vanliga träningen har tagit sommaruppehåll.

Håll klubban lågt, men IFK-fanan högt!

En aktiv sommar önskas er alla!

Maria Himmelstrand, redaktör.

[maria.himmelstrand@ifkcs.org](mailto:maria.himmelstrand@ifkcs.org)

Såklart tar vi tillfället i akt att påminna er om att beställa **UTMÄRKELSER** för att uppmuntra och uppmärksamma framstående medlemmar i klubben. Gör det och beställ i god tid! Bestämmelserna för utmärkelserna finns på hemsidan: [www.ifkcs.org](http://www.ifkcs.org). De förnämsta utmärkelserna; förtjänstmedalj i guld och hedersmedaljen, bekostas av IFK Centralstyrelsen.

## ✦ ÅRETS IFK-förening 2017? ✦

Ja, det kan vara dags att börja känna på den frågan! Centralstyrelsen tar gärna emot förslag till nomineringar. Ännu har vi ett halvt år kvar med många möjligheter till framgångar och vad som mer krävs, enligt de kriterier som finns att läsa på vår hemsida. Senast 1 feb 2018 skall förslag ha inkommit till CS.

**IFK Trollhättan** som utnämndes till 2016 års IFK-förening ska fortsätta vara mycket stolta innehavare av utmärkelsen.

Regerande mästare, heter det väl, på idrottsspråk?

## En glad groda:

### ”Hela bollen måste ligga still, innan frisparken slås”

Sven-Göran Svennis Eriksson

Ja, det är bara att hålla med, eller hur? Vi önskar alla bollar möjlighet till full koncentration!

### ”ATT BLI SPARKAD PÅ...”

Om man nu inte ÄR en boll då, men får en spark ändå?

**Lyckospark** i baken, det har vi väl fått lite till mans, och den är en trevlig och uppmuntrande sak. **Sparka igång** sig själv och andra så att man får något gjort, ja det är också en god sak, men i övrigt sparkar vi väl inte på varandra, eller? Inte i vår klubb, i alla fall. När vi var unga aktiva hade vi en sägning som vi körde med lite då och då. ”I vår klubb svär vi inte!”

Svordomar hörde inte till tyckte vi, och vi rättade varandra, med en liten glimt i ögat, om nu någon råkade få ur sig ett sämre valt ord. Idag blir jag orolig och bekymrad när attityder inom idrotten blir hårda, när ord och handlingar inte längre kan kallas kamratliga. Det finns så många nivåer på det här, jag är säker på att fler än jag har tankar och erfarenheter i ämnet ”hur vi är mot varandra och hur vi uttrycker oss”.



foto: Lasse Svensson

En fasansfull företeelse är när **föräldrar** föregår med sämsta möjliga exempel. Hur är det möjligt att man aktivt skändar och betar sig gentemot såväl ledare, tränare, domare, som sina egna barn?? Jag vet inte om det har hänt i någon IFK-förening, men

jag hoppas verkligen inte det. I så fall har man inte fattat vad gott kamratskap är. Vi kan inte förvänta oss att våra barn ska bete sig väl om inte vi själva gör det. Allt från svordomar (relativt oskyldigt i större perspektiv, men ändå onödigt) till att hetsa, sparka på sin egen unge och däremellan öppet och urskiljningslöst håna eller kritisera de unga ledare som inget hellre vill än att ta hand om våra barn. Hur ska vi göra då, för att putta in varandra i rätt tänk? Civilkurage. Fram med det! Om någon vågar vara dum, så borde jag våga säga till. Stå på rätt sida och försvara den som blir sparkad på. Heja är en sak, skrika och gapa en annan. Sparka inte vidare, gapa inte tillbaka, utan öppna för eftertanke, föregå med gott exempel. Det är inte så fel att vi står i skamvrån ibland och tvingas tänka efter lite. Därefter säga förlåt. Sedan sparkar vi boll igen!

## IFK-organisationen värnar KAMRATSKAP OCH ETIK

I förra Kamrat-Nytt uppmanades alla IFK-are runtom i landet att inkomma med reflektioner kring detta. Egna erfarenheter och åsikter. Något blidde fel i vår epost, och vi vet inte vilka brev som aldrig kom fram. Vi ber ur djupet av kamrathjärtat så mycket om ursäkt för detta och önskar helt enkelt att ni skickar ev. brev en gång till! Datorer är väl som vi mänsikor, dvs de kan göra fel, men förlåt...det säger redaktör'n själv.

## Bäst vi tar något skojigt igen, eller vad tycker ni?

### ”Kom igen grabbar, dom har också en dålig målvakt!”

Christer Abrahamsson

## ✦ JUBILARER! ✦

Ett 3 x 3-faldigt leve för våra äldsta resp. yngsta föreningar som i år fyller **jämna** år! 120-åringarna är **FALUN, SALA, ESKILSTUNA, ARBOGA friidrott och NORRKÖPING fotboll.**

Vår minsting i släkten är **SÖDERHAMN** som fyller 10 år.

Många fler jämna födelsedagsbarn har vi förstås i år. Hör gärna av er och berätta hur ni firar!

## EN ALLDELES FÄRSK FÖDELSEDAGSRAPPORT

kommer från **IFK Karlsborg** som har fyllt 110 år!! Karlsborg ligger på västra sidan Vättern och har sådär 7000 invånare i hela kommunen. Många olika idrottsklubbar finns, men **HANDBOLLEN** står IFK för. Ett hundratal barn och ungdomar är med i föreningen och man har fyra-fem lag med i seriespel.



Flickor födda 01 och 02 har varit jätteduktiga och senaste säsongerna tagit sig till kvarts- eller semifinal. Senast tog de sig till steg 4 i USM. Bra jobbat! Äldsta grabbarna är födda 03 och 04 och de ska för första gången också vara med i USM, som dessutom arrangeras på hemmaplan i oktober. En toppsuccé är också IFK:s handbollslekis, för de riktigt små. Tack till arrangemangsansvarige David Eriksson för all info och lycka till med er fina verksamhet, alla glada ungdomar, föräldrar och ledare!

## Rapport från 2017 års Nordiska IFK Kamratmästerskap i BOWLING

Nordiska IFK Kamratmästerskapen i bowling har pågått under våren och nu har vi ett resultat! Tio IFK-föreningar deltog i år, med totalt 17 damer och 72 herrar. Två av damerna slog över 800 p på sina fyra serier. För 4.e året i rad var Katarina Sundström från IFK Mariehamn, allra bäst! 6 herrar slog över 900 p på sina fyra serier och en spelare slog över 1000 poäng! Den fullständiga resultatlistan med namn och poäng, presenteras i augusti, berättar Veikko Melakari, som är ansvarig för dessa Kamratmästerskap.

*IFK Vaxholms fotbollstjejer 05:or, som vi minns sedan förra numret, fortsätter i full fart framåt. Under våren körde de en kickoff ute på Vaxholms Kastell, inför säsongstarten, och sedan dess har de varit på träningsläger i Västerås, sprungit Strömmingsloppet i Vaxholm, spelat seriespel i Sanktan och nu senast spelat Aros-cupen i Västerås. Efter sommaren väntas fortsatt seriespel och senare i höst planeras en cup i Mariehamn på Åland. Bravo, tjejer!*

## ÅRETS UNGDOMSSTIPENDIAT 2017

*Javisst, trots att bara drygt halva året har gått, så är det dags att börja spana efter duktiga IFK-ungdomar som kan uppfylla kriterierna för denna utmärkelse.*

*Ansökan ska vara inlämnad till Centralstyrelsen senast 31 oktober. Kika på hemsidan under rubriken Ungdomsstipendiater. Precis som 2016 års IFK-förening Trollhättan, ska **IFK Umeås LINN SVAHN och IFK Lidingös MIKA SÖDERSTRÖM**, hela året "bära bucklorna högt". Båda flickorna är fina talanger och med lite tillskott i kassan för träningsläger och utrustning, ser vi med spänning fram emot era fortsatta idrottskarriärer.*

## ✦ LILLA REPORTAGET ✦

En dag fick redaktionen ett brev från en tioårig kille, som heter Arvid. Så här skriver han:

***”I fredags var jag på IFK Vaxholms fotbollsgala. Det var jättemycket folk där, spelare, ledare och föräldrar. Spelare och ledare satt lagvis vid runda bord. Vi fick mycket gott att smaska på. Det var stora bullar, chips, kexchoklad och Festis. På galan fick vi från scenen se en massa intervjuer med en del kända människor, bland andra A.I.K:s lagkapten och resaröbon Nisse Johansson. Sedan var det också prisutdelningar till de olika lagen. Alla spelare fick varsin medalj. Jag fick ytterligare ett pris och det var priset som årets bästa kompis. Det tyckte jag var jättekul. Tack för mig!”***



**Från vänster överst ser vi lagkompisarna Emil, Sixten, Simon, Malve och brevskrivaren själv, Arvid. Sittande Aron, Fabian och Zäta och främst i bild Jesper. Alla tillhörande P07 i Vaxholm.**

Senare hälsade Kamrat-Nytt på hemma hos Arvid och red. ställde några frågor.

Vad tycker du är roligast med fotbollen?  
*Roligast är att vinna och göra bra ifrån sig, göra snygga finter och ha kul.*

Har du hittat några bästa kompisar i klubben?

*Ja, min bästis Marcus går i min klass och är också med bland 07-orna. Det är 72 stycken killar totalt.*

Vad gör man på vintern då, om det är snö på planen?

*Man kan spela fotboll året runt, annars är jag också med i IKW och tränar hockey.*

Det låter kul! Vad betyder IFK för dig?  
*Det betyder sport! Och IFK betyder Idrottsföreningen Kamraterna.*

Jaha, tack så mycket Arvid, där var intervjun slut, men precis då kommer också Arvids pappa in och jag passar på att ställa en fråga till honom också.

Vad betyder IFK för dig, pappa Stefan?  
*Jag har ju själv varit med i IFK sedan jag var 6 år, och det var ju i slutet av sextiotalet det. IFK är liksom något man aldrig kliver av. Från början var hockeyn också en sektion inom IFK Vaxholm, sedan blev de en egen förening. Nuförtiden hänger jag med Arvid på nästan alla träningar. Förra året hade grabbarna 96 schemalagda träningar, det är ganska mycket tror jag. Fotbollen och IFK betyder också en del tidiga morgnar förstås. Ska vi på cup är det ibland uppstigning vid femtiden på helgerna, men det är bara roligt.*

Tack till pappa också, säger jag, och konstaterar att ungdomsidrotten nog är hälsosam även för föräldrar emellanåt. Inget nattsudd här inte, om man ska upp i ottan.

**Och som Christer Abrahamsson brukade säga: ”Rötterna går aldrig ur!”**



**Ta gärna KONTAKT med oss i  
Centralstyrelsen:**

**Eva Blomberg** Ordförande  
/rapportering/utmärkelser  
[eva.blomberg@ifkcs.org](mailto:eva.blomberg@ifkcs.org)

**Anna Lundén** Sekreterare  
[anna.lunden@ifkcs.org](mailto:anna.lunden@ifkcs.org)

**Veikko Melakari** Kamratmästerskapen  
[veikko.melakari@ifkcs.org](mailto:veikko.melakari@ifkcs.org)

**Conny Holenweg** Kassör  
[conny.holenweg@ifkcs.org](mailto:conny.holenweg@ifkcs.org)

**Maria Himmelstrand** Kamrat-Nytt  
[maria.himmelstrand@ifkcs.org](mailto:maria.himmelstrand@ifkcs.org)

**Glad sommar önskar  
Kamrat-Nytt!**

