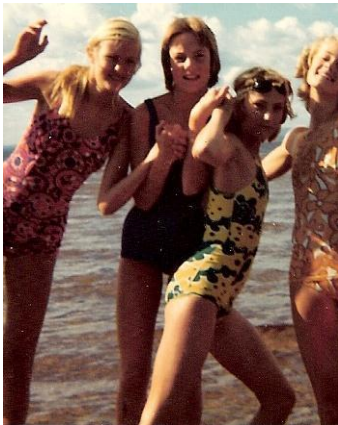




IFK Kamrat-Nytt från Centralstyrelsen

*-”God morgon Kamrater!
Är ni vakna?! Upp och hoppa!”
Tränaren marscherade in (med glimten i ögat
förstås) i rum efter rum i förläggningen på
campingen, väckte oss genom att rycka till i
rullgardinen, vilken for upp i en ljudlig smäll. Den
tidiga morgonsolen öste sina pigga strålar rakt in i
våra kysande ögon. Vakna blev vi genast och
fullkomligt. Frukost strax därpå och sedan
långpromenad iväg till simbassängen och dagens
första pass. Hårda bandage, tårar i
simglasögonen, en geting i vattenflaskan, en
kanonsång på vägen till lunchen, kiknande skrott
i bastun, vykort hem till mamma, hemligheter
innan vi somnade. och kamrater, ja, det var vi
hela dagen. Oftast väldigt goda dessutom.
Sommarläger för IFK Stockholms simsektion i
Orsa 1974.*



(redaktören herself halvt utanför bild)

Nu skriver vi 2017 och samma gamla sol har nu för avsikt att stärka och sätta fart på en ny styrelse inom centralorganisationen. Därtill lägger vi några rediga egna IFK-vedklabbar, och vi lovar att glöda för vårt uppdrag.

Läs vår ordförande Eva Blombergs egen ruta på hemsidan.

En gång kamrat-alltid kamrat. Det är en devis som inte är så dum. Vänner kommer och går, sådant är ju livet, men jag vågar påstå att kamrat i den meningen att en gång ha tillhört den jättelika IFK-familjen, det är något speciellt. Träffar man en främmande person som också tillhör en IFK-förening så uppstår helt automatiskt en känsla av gemenskap. Man har plötsligt massor att tala om. Vi har DET. De kan säga vad de vill, de andra, men att vara IFK:are, det är något visst med det.

Så, Kamrater, solen skiner idag med...okej då, möjligen bakom molnen på vissa håll i landet, men ändå. Stärkta av den och med IFK i ryggmärgen tågar vi alla vidare i våra uppdrag på olika nivåer. CS önskar alla IFK-föreningar ett gott 2017, med många framgångar i såväl det lilla som det stora. Det är roligt att hamna i ”tidningen”, så skriv och tipsa oss om vad som händer hos er. Stora framgångar i stora mästerskap är fantastiskt, det vill vi höra om, men det lilla, kanske mycket betydelsefulla för någon enskild som harvar på utanför strålkastarljuset, det är nog så viktigt. Berätta!

Vi hörs! Kamratkramar till er allihop!
Och simma lugnt! (ja, förutom när det ska simmas, springas, köras fort förstås☺)

Maria Himmelstrand, redaktör.
maria.himmelstrand@ifkcs.org

NU ÄR DET HÖG TID....

att sända in era årsrapporter
och medlems-avgifter!

Dessa skall vara
Centralstyrelsen tillhanda
senast **30 april 2017**.

När Er förening firar jubileum eller inför andra bra tillfällen eller begivenheter:
Beställ i god tid **UTMÄRKELSER** för att uppmuntra och uppmärksamma framstående medlemmar i klubben.
Bestämmelserna för utmärkelserna finns på hemsidan: www.ifkcs.org. De förnämsta utmärkelserna:
förtjänstmedalj i guld och

Vet ni förresten hur man HURRAR??!!

Alltså på IFK-vis?

Jo, självklart: 3 x 3...

Detta är inte helt lätt utan kräver koncentration. Lyssna nu:

**HURRA HURRA HURRA uppehåll
HURRA HURRA HURRA uppehåll
HURRA HURRA HURRA !!**

Och inget extra hurra på slutet, lova det!

Nu när ni kan HURRA på äkta IFK-vis
så gör vi gemensamt det för...

✦ LILLA REPORTAGET ✦

✦ ÅRETS IFK-förening! ✦

GRATTIS och ett tre gånger trefaldigt HURRA!

IFK TROLLHÄTTAN

Läs motiveringen på hemsidan och vi återkommer med reportage från klubben och från tillfället där Centralstyrelsen får överlämna utmärkelser. Stort GRATTIS!

**Ja, vad säger ni, vi hurrar väl vidare?
Vi har ju 2016 års
UNGDOMSSTIPENDIATER.**

Dessa är Mika Söderström IFK Lidingö, friidrott, och Linn Svahn IFK Umeå, skidor, som båda kommer att få ta emot ett stipendium på vardera 15 000 kr. Vi återkommer i Kamrat-nytt om dessa duktiga flickor och om hur det gick till till när de fick sina utmärkelser.

IFK-organisationen värnar KAMRATSKAP OCH ETIK

Vad är det för dig, för din klubb? Ordet etik har funnits med länge i människans historia. Finns det några typiska saker som alltid är rätt eller fel? Har ordet ETIK förändrats? Hur gör din förening för att samtala om och enas kring ETIK?

KAMRATSKAP. Ordet som vår snart 125-åriga förening vilar på. Hur gör man för att vara en KAMRAT? Vad kännetecknar en kamrat? Hur orkar man dessutom vara en GOD kamrat? Nog så viktiga frågor i vår föränderliga värld. Berätta, kom med funderingar, hör av dig till redaktören.
maria.himmelstrand@ifkcs.org



En härlig vårdag var det, i slutet på mars, och IFK Vaxholms fotbollslag F05, åkte båt över till Vaxholms Kastell.

Väl där kämpade de sig igenom "Fångarna på Kastellet". 22 starka flickor födda 2005 med toppenkondition förstås! Över hela ön hörde man "- Spring häråt! Nej hit! Kom igen! KÖÖR!!" Hela laget klarade sig jättebra, ingen blev kvar i de läskiga fängelsehålorna, det kan man utläsa av bilden. Ingen buckla direkt väntade pristagarna, men väl lite lördagsgodis, helt okej. Detta var en lagaktivitet inför starten av Sanktan i april (f.d. st. Erikscupen). Laget tränar 2-3 ggr i veckan på Vaxö IP. Under vintern blir det träning på Rindö 1-2 ggr per vecka tillsammans med F04. Tjejerna kommer också att förstärka F04-laget i deras Sanktan-matcher.

Sven Kärnekull är en av föräldrarna som var med och arrangerade denna "kickoff".

"Tjejerna hade jätteroligt och alla är peppade inför nya säsongen!", säger Svenne, innan vi skiljs åt på Ångbåtsbryggan.

Centralstyrelsen hejar på er, och kommer att följa upp hur det går för laget. Tack också till engagerade föräldrar, ert frivilliga arbete är livsviktigt för föreningen.

**En glad groda mittialtihopa:
-Den här matchen kommer jag
alltid glömma ihåg!"
(Erik Hamrén)**

Rapport från pågående IFK Kamratmästerskapen i BOWLING

Nordiska IFK Kamratmästerskapen i bowling pågår under mars till maj månad varje år.

Hittills har IFK Helsingfors rapporterat och de flesta föreningarna spelar i slutet april och sedan under maj månad. Vi väntar med spänning på vidare resultat.

Noteras kan, att i damklassen har Katarina Sundberg, IFK Mariehamn, vunnit i den individuella tävlingen fyra år i rad. Vi får se hur hon klarar sig i årets tävling. Spännande fortsättning följer.

◆ JUBILARER ◆

Visst fyller vi år! Det ska firas!
Särskilt föreningar som fyller jämnt!
Kamrat-Nytt återkommer med ett
leve (tregångertre), grattis och
uppmärksamhet under det
kommande året!

Ta gärna KONTAKT med oss i Centralstyrelsen:

Eva Blomberg Ordförande,
/rapportering/utmärkelser
eva.blomberg@ifkcs.org

Anna Lundén Sekreterare
Anna.lunden@ifkcs.org

Veikko Melakari Kamratmästerskapen
Veikko.melakari@ifkcs.org

Conny Holenweg Kassör
Conny.holenweg@ifkcs.org

Maria Himmelstrand Kamrat-Nytt
Maria.himmelstrnd@ifkcs.org

